

z

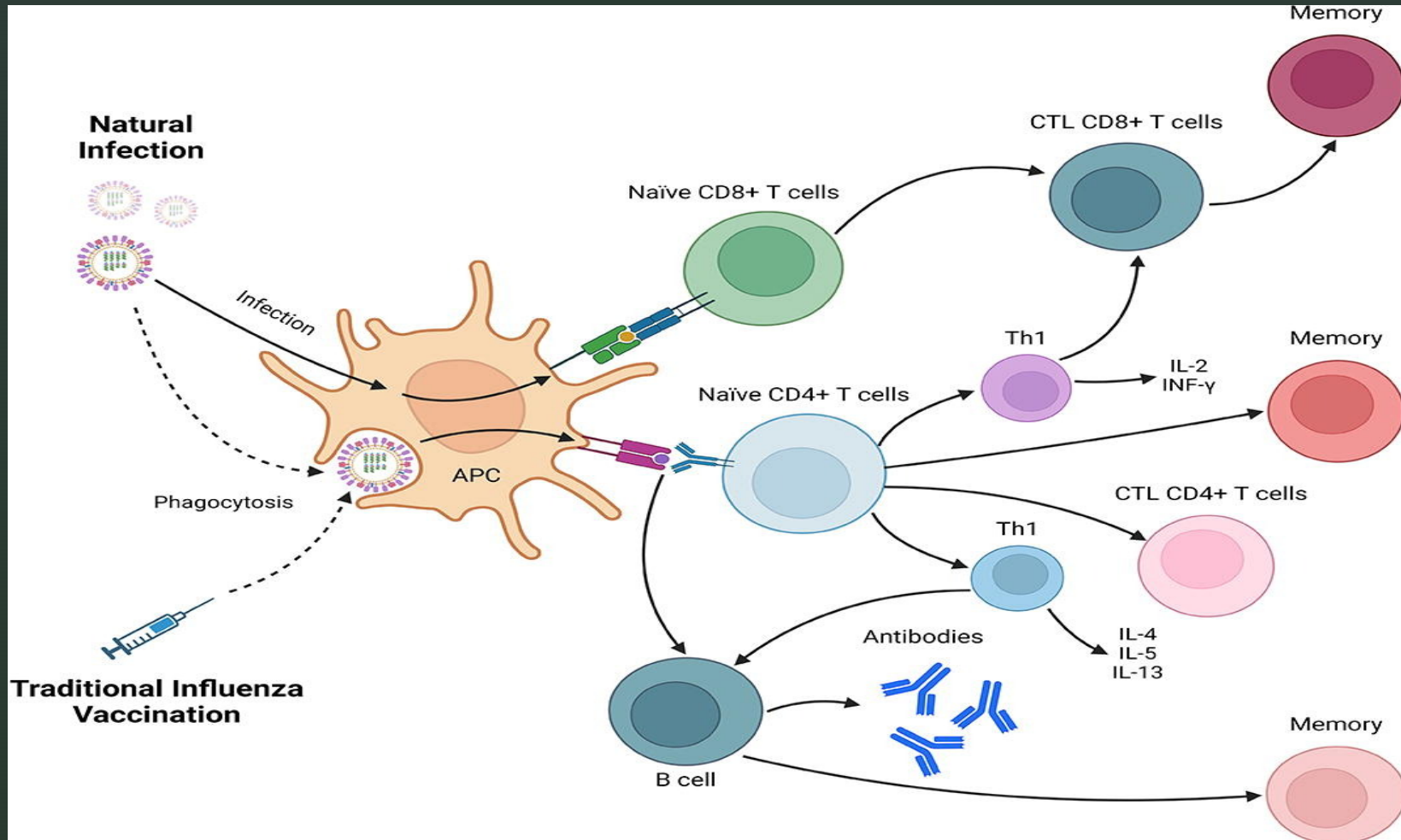
واکسیناسیون آنفلوانزا در سالمندان

دکتر هومن یوسفی
متخصص بیماریهای عفونی

واکسن چیست:

- یک فراورده زیستی است که در برابر یک بیماری میکروبی یا ویروسی مشخص ایمنی فعال اکتسابی ایجاد می کند. این واکسنها می توانند از تمامی یک عامل یا پارتیکل های آن باشد. می تواند عامل کشته شده یا ضعیف شده باشد. می تواند به روش نو ترکیب یا باشد. mRNA.

Z



اهمیت واکسیناسیون آنفلوانزا:

- بیماری آنفلوانزا در سال بین 3 تا 5 میلیون موارد شدید در سال ایجاد میکند و همچنین بیش از 290000 تا 650000 مرگ و میر سالانه دارد. علاوه بر آن میلیونها ساعت جدایی از کار و میلیاردها دلار خسارت مالی دارد. پیشگیری با استفاده از واکسیناسیون موارد ابتلا، موارد شدید و موارد مرگ و میر را کاهش می دهد.

بیشرفت و اکسیناسیون در افراد مسن

- در بسیاری از مطالعات تا سه چهارم موارد مرگ در افراد بالای 65 سال است و افراد بالای 65 سال بیشترین موارد بستری را تشکیل می دهد.
- پاسخ ایمنی در افراد مسن کاهش می یابد استفاده از دوز 4 برابر 60 میکرو پاسخ سرمی را افزایش می دهد. حدود 24% بیشتر نسبت به دوز معمول HAI.
- بالاتر است 45 میکرو و پاسخ بهتری ایجاد می نماید. HA در واکسن نو ترکیب نیز جز
 - در واکسنهای با ادجوانت هم پاسخ بهتر داریم.

z

چه گروه‌هایی واجد شرایط واکسیناسیون آنفلوآنزا هستند:

- در صورتیکه منابع کافی باشد همه افراد بالای 6 ماه در صورتیکه منع مصرف نباشد واجد شرایطند اما در محدودیت منابع:
 - زنان حامله-1
 - کودکان 6 ماهه تا 5 سال
 - افراد بالای 65 سال
 - افراد با بیماری زمینه ای قلبی ریوی کلیوی
 - بیماران نقص ایمنی
 - مصرف کنندگان آسپرین
 - مبتلایان به سرطان
- توصیه می شود اولین نوبت واکسن در کودکان 6 ماه تا 9 سال به فاصله چهار هفته تکرار شود. ایمنی دو هفته پس از تزریق بوجود می آید.
- بهترین زمان تزریق سپتامبر و اکتبر است.

انواع واکسن آنفلوآنزا:

- واکسن زنده ضعیف شده: Live attenuated vaccine
 - به شکل اسپری بینی است اسم تجاری آن فلومیست است اولین بار در سال 2003 معرفی شد اما موارد منع مصرف زیادی دارد: الف- کودکان زیر 2 سال
 - ب- واکنش حساسیتی شدید در واکسیناسیون قبلی
 - ج- واکنش حساسیتی به تخم مرغ جنتامایسین ژلاتین و آرژنین
 - د- افرادی که در صورت ابتلا خطر بالاتری دارند.
 - ه- بچه های زیر 5 سال با سابقه ویزینگ
 - و- مصرف اسپرین
 - ز- گیلن باره قبلی
 - ح- زنان باردار
 - نقص ایمنی

Z



- واکسن نو ترکیب:
- این نوع واکسن در آزمایشگاه و بدون نیاز به ویروس و یا تخم مرغ تولید می گردد.
- این واکسن اولین بار در سال 2013 مجوز گرفت و جز واکسنهای جدا از تخم مرغ است.
- سه ظرفیتی است در ایران فلوگارد بر همین اساس شکل flublok در آمریکا اسم واکسن گرفته است.
- این واکسن فقط برای بالای 18 سال مجوز دارد .
- این واکسن یکی از سه واکسنی است که برای بالای 65 سال توصیه می گردد و در این گروه موثرتر است. این نوع واکسن از موتاسیون ویروس داخل تخم مرغ هم جلوگیری می نماید.

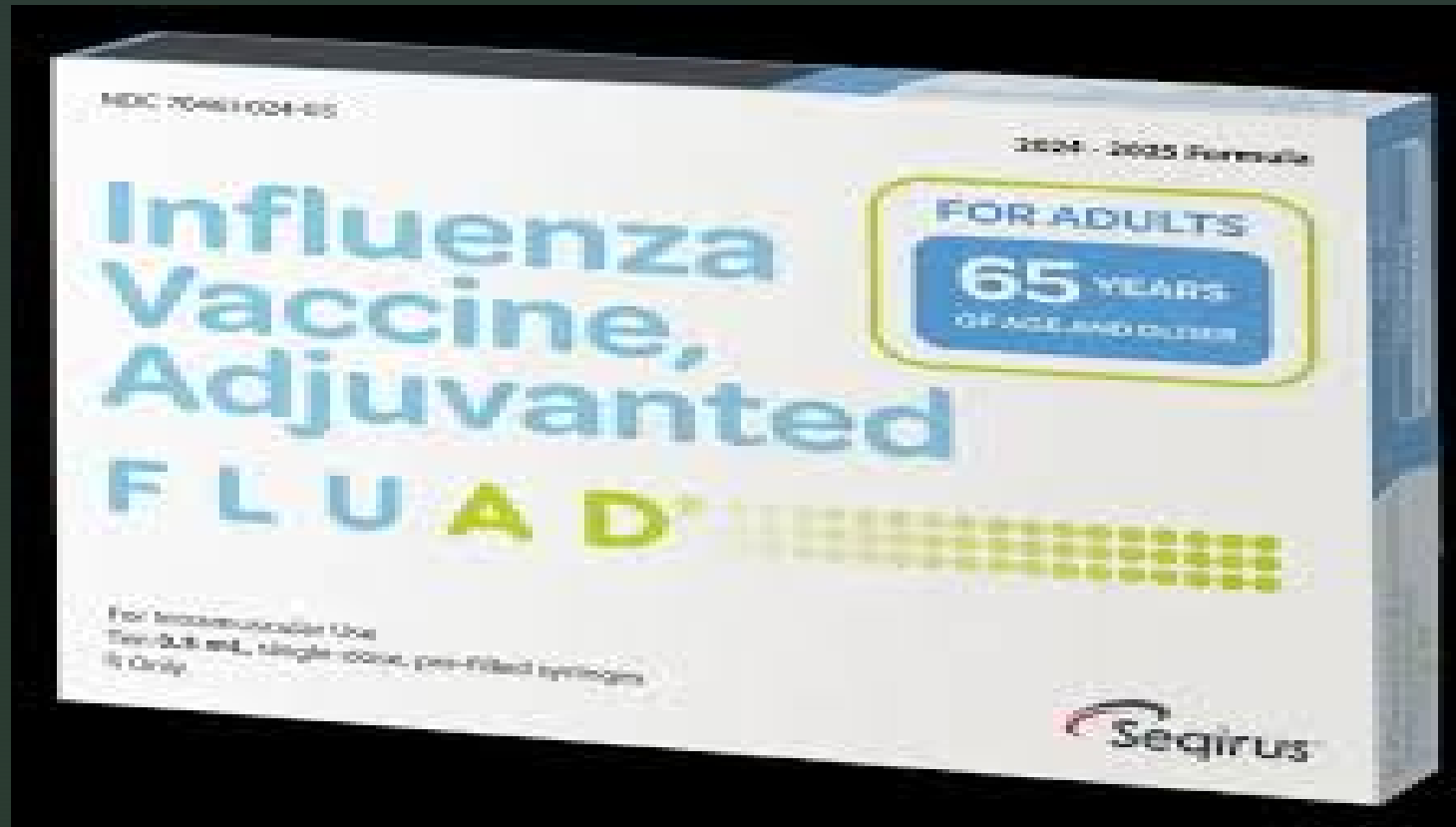
Z



- Adjuvanted Flu Vaccine

- یکی دیگر از واکسنهایی که برای گروه بالای 65 سال پیشنهاد می گردد این نوع واکسن شناخته می شود. این واکسن یک واکسن استاندارد Flud است که در آمریکا به نام وایروس غیر فعال به اضافه یک ادجوانت است. این ماده با اتصال به واکسن کمک به ایجاد پاسخ ایمنی بیشتر مینماید. این نوع واکسن هم با کشت در تخم مرغ ایجاد می شود و به آن متصل می گردد این ماده امولسیون MF59 یک ادجوانت غیر آلومینیومی به نام گرفته است. در بالای 65 سال و پیوند FDA روغن اسکوالن است. در سال 2015 مجوز در سن 18 تا 64 سال solid های

Z



^z High dose influenza vaccine.

معروف است حاوی 4 برابر آنتی ژن است. FLUZONE این نوع واکسن که در آمریکا به این نوع واکسن برای سن بالای 65 سال تایید شده است. سه ظرفیتی است و زیر 65 سال توصیه نمی شود

منع مصرف همان موارد منع مصرف استاندارد است. پاسخ ایمنی قویتر ایجاد می نمایند
عوارض شایع شامل درد قرمزی درد عضلانی سردرد است که معمولاً خفیف است.

^z Inactivated influenza vaccine:

فرم ویروس غیر فعال است که با کشت سلول در تخم مرغ بوجود می آید.

واکسن آنفلوآنزا ایجاد بیماری آنفلوآنزا نمی کند.

واکسن های توصیه شده برای سال 2024 و 2025 واکسنهای سه ظرفیتی هستند که شامل دو ویکتوریا ولی فرم B و فرم H3N1 و H1N1 است. ویروسهای B ویک ویروس A ویروس تایپ بدلیل اینکه از سال 2020 مشاعده نشده است توصیه به حذف شده است. B یا ماگاتا

عوارض و اکسن

- درد محل نوزریق 1-
- قرمزی و گرمی 2-
- تب 3-
- بدن درد 4=
- واکنش حساسینی
- گیلن باره 1در 100000مورد

z

■ خسته نباشید